

**МЕНЮ**  
**Столовая СОШ №15**  
 на 05 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	7-70	0.43	0.06	1.16	7
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	49-80	12.16	18.82	20.58	299
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	046	3-69	3.63	0.37	23.37	111
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>60</b>	<b>474</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Гуляши из филе птицы	100	49-20	12.84	18.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	185	11-10	5.56	6.82	27.29	194
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	040	3-50	2.84	0.48	20.4	88
Пряник	040	6-40	2.2	2	31.2	152
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>96</b>	<b>699</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	7-70	0.43	0.06	1.16	7
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	49-80	12.16	18.82	20.58	299
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	042	3-33	3.32	0.34	21.34	102
Булочка школьная	050	3-80	4.52	1.78	26.38	142
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>607</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ****Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	7-70	0.43	0.06	1.16	7
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	49-80	12.16	18.82	20.58	299
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	046	3-69	3.63	0.37	23.37	111

**Обед**

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	9-90	2.02	2.75	19.71	103
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	031	2-69	2.2	0.37	15.81	68
Ватрушка с творогом	075	19-00	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>		<b>101-38</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>139</b>	<b>915</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону