

МЕНЮ

Столговая СОШ №15

на 04 Мая 2024 г.

Заведующий
 Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным изучением отдельных предметов" МКОУ "ПТ" имени Героя Советского Союза Н.А.Дамынова
 Мухоморова Л.М.



Наименование блюда	Выход	Сложность	Питательная ценность	Жиры	Углеводы	ККал
--------------------	-------	-----------	----------------------	------	----------	------

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	79
Хлеб Сельский	028	2-36	1.54	0.26	12.6	67
Молочик домашний с сахарной пудрой, 100/3	103	27-40	6.08	12.3	52.53	355
Итого по меню Комплекс №1		66-76	16	24	121	803

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным	126	63-40	11.83	26.7	3.02	291
106/2 тм/20						
Каша пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	6.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	33	86	754

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным	126	63-40	11.83	26.7	3.02	291
106/2 тм/20						
Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	79
Хлеб Сельский	024	2-04	1.32	0.24	10.8	74
Молочик домашний с сахарной пудрой, 100/2	102	26-90	6.08	12.3	52.53	352
Итого по меню Комплекс №4		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (батарей, питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
100/10						
Чай морсовидный, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Детское питание учащихся 1-4 кл. с ОРЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	79
Хлеб Сельский	024	2-04	1.32	0.24	10.8	74
Молочик домашний с сахарной пудрой, 100/2	102	26-90	6.08	12.3	52.53	352
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	19	35	163	1071

Меню: Комплекс №7

Детское питание учащихся 1-11 кл. с ОРЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным	126	63-40	11.83	26.7	3.02	291
106/2 тм/20						
Каша пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	6.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	032	2-24	1.76	0.32	14.4	69
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	44	133	1063

Зав. производством:
 Качественно:
 Составлено по рецепту