

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

на 03 Апреля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11,02	12,47	38,79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	023	1-36	1,85	0,58	11,07	58
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11,25	45
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>76</b>	<b>473</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Икра свекольная	100	13-40	1,89	7,42	11,49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15,23	14,57	44,45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	024	2-00	1,7	0,29	12,24	53
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>583</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Икра свекольная	100	13-40	1,89	7,42	11,49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15,23	14,57	44,45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	024	2-00	1,7	0,29	12,24	53
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>583</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	110	5-70	3,03	4,06	17,45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	020	1-20	1,44	0,49	9,62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>37</b>	<b>210</b>

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11,02	12,47	38,79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	038	2-24	2,74	0,94	16,29	95,49
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11,25	45

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Икра свекольная	060	8-00	1,13	4,45	6,8	72
Нектар в ассортименте	200	20-80	0,6	0	34	132
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4,5	2,37	45,49	219
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>170</b>	<b>933</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Икра свекольная	100	13-40	1,89	7,42	11,49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15,23	14,57	44,45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	024	2-00	1,7	0,29	12,24	53

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-40	2,62	2,75	16,88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Хлеб Сельский	030	2-54	1,65	0,3	13,5	93
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4,5	2,37	45,49	219
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>169</b>	<b>1066</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону