

ООО "СОП"



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 02 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда						
Суп картофельный с горохом	200	8-50	4.22	3.54	17.66	113.6
Вторые блюда (мясо с гарниром)						
Плов с мясом говядины рубленным, 50/150 (с зеленью)	200/2	71-10	18.12	15.91	38.83	375
Вторые блюда						
Сосиски отварные, 2 шт.	106	57-20	11.66	25.33	1.7	282
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 (с доп. гарниром сыр твердый порционно, с горошком зеленым консервированным припущенным)	100/10/10	57-20	9.72	10.86	10.29	180
Гарниры						
Картофель отварной	150	13-90	3	4.85	20.97	153
Макаронные изделия отварные с овощами (с зеленью)	150/1	13-90	5.06	6.56	30.64	196
Мучные изделия						
Булочка "Завитушка"	070	7-80	5.8	9.49	35.01	249.2
Гребешки с повидлом	075	7-80	4.56	3.15	40.59	210
Напитки						
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб						
Хлеб белый	030	2-40	2.37	0.24	15.24	73

ИТОГО: 92-80

Зав. производством:

Калькулятор: