

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 02 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12,84	15,24	3,76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4,51	5,53	22,13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб Сельский	032	2-76	1,76	0,32	14,4	99
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	22	55	526

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	030	2-60	2,13	0,36	15,3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	6,62	99
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	29	70	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	030	2-60	2,13	0,36	15,3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	6,62	99
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	29	70	646

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	8,65	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12,84	15,24	3,76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4,51	5,53	22,13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб Сельский	029	2-44	1,59	0,29	13,05	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Соуска в тесте	053/50	36-00	8,73	15,83	20,69	259
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	28	36	90	833

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	035	3-20	2,47	0,43	17,85	78
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,62	1,69	39,22	193

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	11-30	5,28	4,42	22,07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	035	3-14	1,92	0,35	15,75	108
Итого по меню Комплекс №7		105-44	35	32	156	1059

Зав. производством:

Калькулятор: *Вас*
 Согласовано по телефону