

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 02 Апреля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8.98	19.85	2.11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4.14	4.8	24.29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	020	1-66	1.42	0.24	10.2	44
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	28.99	141
Итого по меню Комплекс №1			66-76	19	26	629

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234	
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6.96	6.38	42.58	250	
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54	
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77	
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144	
Итого по меню Комплекс №2			81-20	23	23	110	769

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234	
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6.94	6.39	42.59	249	
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54	
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77	
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144	
Скидка		-10-86	0	0	0	0	
Итого по меню Комплекс №4			70-34	23	23	110	768

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (ботан. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3.58	4.15	21.06	135	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40	
Батон	050	1-20	3.6	1.22	24.06	125	
Итого по меню Комплекс №5			9-20	7	6	65	300

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8.98	19.85	2.11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4.14	4.8	24.29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	030	2-54	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	28.99	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54	
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144	
Десерт фруктовый (мандарин)	080	20-00	0.64	0.16	6	30	
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)			105-44	23	29	133	879

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220	12-10	1.63	4.91	7.36	84	
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65	
Хлеб целебный	029	2-44	2.06	0.35	14.79	64	
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	28.99	141	
Итого по меню Комплекс №7			105-44	31	30	172	1101

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону