

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

### на 01 Февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150 (фарш)	180	49-50	12,5	12,7	40,1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельный ржаной	030	2-56	2,13	0,36	15,3	66
Пряник (Зареченские, 1 шт.)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>615</b>

#### Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5,41	6,64	26,56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	036	3-10	1,98	0,36	16,2	112
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>68</b>	<b>716</b>

#### Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5,41	6,64	26,56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	036	3-10	1,98	0,36	16,2	112
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>68</b>	<b>716</b>

#### Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (бюджет. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	138
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	022	1-30	1,58	0,54	10,58	56
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	<b>203</b>

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150 (фарш)	180	49-50	12,5	12,7	40,1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельный ржаной	018	1-54	1,26	0,18	9,18	40
Пряник (Зареченские, 1шт.)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	15-70	3,77	3,8	20,08	127
Хачапури с сыром школьное	090	24-00	9,04	10,01	31,21	254
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>151</b>	<b>970</b>

#### Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5,41	6,64	26,56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-24	1,43	0,26	11,7	81

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	13-00	1,78	4,56	15,89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75
Пирожки печеные с капустой яйцам	075	8-00	3,7	4,52	28,96	173
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>134</b>	<b>1077</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону