

МЕНЮ
Столовая лицей №14
на 30 Мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	210	12.23	18.83	20.75	300
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	047	3.38	1.16	22.61	117
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	048	2.45	2.5	35.38	173
Итого по меню Комплекс №1	64-19	18	23	89	628

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	046	3.31	1.13	22.12	114.26
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	040	2.2	2	31.2	152
Итого по меню Комплекс №2	75-80	25	33	118	881

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.16	18.82	20.58	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №4	67-63	23	27	80	649

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	3	4	34	178

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	210	12.23	18.83	20.75	300
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	047	3.38	1.16	22.61	117
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	048	2.45	2.5	35.38	173

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	044	3.48	0.35	22.35	106.67
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	32	33	177	1120

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____