

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №14" ЗМР РТ
 Курясова О.В.

МЕНЮ
Столовая лицей №14
 на 29 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	023	1-79	1.26	0.23	10.35	71.16
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	27-90	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1		64-19	9	12	76	464

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	57-90	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-20	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	034	2-70	1.87	0.34	15.3	105.19
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №2		75-80	21	37	83	781

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каши гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 190/10	200	25-30	8.55	11.86	38.98	296
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	043	3-43	2.36	0.43	19.35	133.16
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	27-90	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №4		67-63	11	12	89	552

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)**

Каши ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.43	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-80	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Каши гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Батон	022	1-28	1.59	0.54	10.59	55
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	27-90	0	0	11.25	45

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	18-90	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	075	18-80	8.76	6.53	36.48	242
Итого по меню Комплекс №6		101-38	19	18	147	822

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону