

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 29 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каши пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	28-70	10.21	11.49	34.51	282
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Батон	034	1-99	2.45	0.84	16.36	85
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	27-90	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1		64-19	13	12	76	466

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	7-70	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	200	60-00	14.86	14.01	40.48	333
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	036	3-10	2.56	0.43	18.36	79
Итого по меню Комплекс №2		75-80	19	20	83	559

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каши пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/20	185	32-90	11.37	12.82	34.51	300
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Батон	024	1-23	1.73	0.59	11.55	60
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	27-90	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №4		67-63	14	13	71	459

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши пшеничная вязкая	110	5-30	3.03	4.06	17.45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-80	4	5	37	210

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Каши пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	28-70	10.21	11.49	34.51	282
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Батон	034	1-99	2.45	0.84	16.36	85
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	27-90	0	0	11.25	45

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный "Гречинное зернышко" с зеленью, 250/2	252	11-10	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	030	2-59	2.13	0.36	15.3	66
Сосиска в тесте	027/50	18-50	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Комплекс №6		101-38	25	24	153	907

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону