

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 29 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	240	4.22	4.6	55.61	280.8
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	20	100	682

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока с печеньем ("к кофе" 200/1шт)	212	1.28	2.68	30.31	161.12
Батон	038	2.74	0.93	18.28	94.46
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	20	98	663

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 20/2шт)	280	4.93	5.36	64.88	327.6
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.7
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	22	115	764

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником	240	4.22	4.6	55.61	280.8
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	32	171	1105

Зав. производством:

Калькулятор: