

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 29 Мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	11-40	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2-59	2.37	0.24	15.24	73
Печенье формовое (1 шт.)	011	2-50	0.8	1.98	7.64	52
Итого по меню Комплекс №1		64-19	18	19	73	540

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные, 2 шт.	106	54-40	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	12-70	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	2-90	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2-50	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком/батон с маком	050	3-30	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		75-80	23	34	86	735

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	190	13-40	5.7	7.01	28.03	200
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	037	3-23	2.92	0.3	18.8	90
Булочка с маком/батон с маком	050	3-30	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4		67-63	22	20	101	677

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	5-00	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1-60	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	11-40	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2-59	2.37	0.24	15.24	73
Печенье формовое (1 шт.)	011	2-50	0.8	1.98	7.64	52

Обед

Суп картофельный с горохом	250	11-10	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	2-90	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2-89	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печеные с рисом и мясом	070	20-30	9.12	5.88	35.1	232
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	35	30	162	1051

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону