

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

на 29 Апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>148</b>	<b>833</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Печенье песочное (Царское, 1 шт.)	015	0.97	4.5	8.55	78
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>86</b>	<b>817</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	5.26	11.53	37.47	273
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	024	1.73	0.59	11.55	60
Манник домашний с повидлом, 110/10	120	6.74	13.54	64.12	403
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>147</b>	<b>868</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

#### Завтрак

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390

#### Завтрак I

Йогурт питьевой	200	6	6	22	160
Булочка Домашняя	055	3.88	7.1	30.81	205
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>201</b>	<b>1198</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_