

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 27 Ноября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 46-70 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный | 150/15 | 11-70 | 5.66 | 4.82 | 32.8 | 192 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 035 | 2-79 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 64-19 | 17 | 16 | 74 | 537 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляши из филе птицы | 100 | 49-30 | 12.84 | 16.24 | 3.76 | 211 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 12-80 | 5.49 | 6.65 | 26.72 | 190 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб целебный ржаной | 037 | 3-20 | 2.5 | 0.41 | 17.36 | 75 |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт) | 020 | 5-50 | 1.42 | 4.52 | 8.62 | 99 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 75-80 | 23 | 28 | 72 | 634 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 46-70 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80 | 6.51 | 5.47 | 37.37 | 220 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб Сельский | 027 | 2-13 | 1.48 | 0.27 | 12.15 | 84 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 67-63 | 18 | 17 | 75 | 543 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша овсяная вязкая | 120 | 5-20 | 3.17 | 5.24 | 14.24 | 118 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 022 | 1-30 | 1.59 | 0.54 | 10.59 | 55 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 8-80 | 5 | 6 | 35 | 213 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

| | | | | | | |
|---|--------|-------|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 46-70 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный | 150/15 | 11-70 | 5.66 | 4.82 | 32.8 | 192 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 035 | 2-79 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 10-60 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 029 | 2-49 | 2.06 | 0.35 | 14.79 | 64 |
| Хачапури с сыром школьное | 085 | 21-10 | 8.56 | 9.45 | 29.48 | 242 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 101-38 | 34 | 30 | 155 | 1042 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону