

**МЕНЮ**  
**Столовая лицея №14**  
**на 27 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное (160/5/48/1шт)	213	12.7	12.72	35.37	302
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.86
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>98</b>	<b>661</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока с печеньем ("К Кофе" 200/1шт)	212	1.28	2.68	30.31	161.12
Батон	038	2.74	0.93	18.29	95
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>98</b>	<b>663</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	080	8.8	19.12	1.28	213
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным (160/5)	165	6.72	7.2	35.03	228
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>99</b>	<b>734</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>219</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное (160/5/48/1шт) (160/5/48/1шт)	213	12.7	12.72	35.37	302
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.86
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227

**Обед**

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>169</b>	<b>1084</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

*Соп*