

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №14" ЗМР РТ
 Купорова О.В.

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 27 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	33-00	11.41	15.23	28.39	292
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	037	2-19	2.66	0.91	17.8	93
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)	050	26-00	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1		64-19	16	30	93	669

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе минтая запеченное с овощами	100	44-00	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	170	17-20	3.5	6.18	20.7	165
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	026	1-40	1.87	0.64	12.51	65
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	10-20	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2		75-80	24	35	81	669

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	33-00	11.41	15.23	28.39	292
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	038	3-03	3	0.3	19.3	92
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)	050	26-00	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №4		67-63	17	29	93	665

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-20	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	5	42	228

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	33-00	11.41	15.23	28.39	292
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	037	2-19	2.66	0.91	17.8	93
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)	050	26-00	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	10-50	1.92	5.1	11.99	96
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб белый	025	1-99	1.97	0.2	12.7	60
Перемяч печёный с фаршем из мяса говядины	075	20-30	7.26	5.29	19.61	156
Итого по меню Комплекс №6		101-38	28	40	153	1040

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону