

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 26 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	026	2-09	1.43	0.26	11.7	81
Итого по меню Комплекс №1		64-19	21	17	75	565

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие помидоры порционно, 180/30	210	16-30	5.44	6.65	26.67	190
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	2-70	1.87	0.34	15.3	105
Булочка ванильная	050	4-60	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №2		75-80	32	27	91	781

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	028	2-23	1.54	0.28	12.6	87
Булочка ванильная	050	4-60	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №4		67-63	24	21	108	753

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	120	5-20	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	35	213

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	026	2-09	1.43	0.26	11.7	81

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	15-90	2.13	5.69	20.17	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Хлеб Сельский	025	1-99	1.37	0.25	11.25	77
Шафран с яблоками	070	17-00	3.36	6.78	29.82	195
Итого по меню Комплекс №6		101-38	27	30	147	1008

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону