

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 26 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляши из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.91	5.44	36.19	212.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	23	11	70	460

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай полусладкий с зефиром (200/1шт)	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	043	3.1	1.05	20.68	107.5
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	23	86	648

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляши из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	12	109	638

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Гуляши из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80

Обед

Суп крестьянский (крупа пшениная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	35	22	138	873

Зав. производством:

Калькулятор:


