

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 25 Марта 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	18-70	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	16-00	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2-69	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-80	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №1		64-19	15	21	148	833

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	55-30	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	10-60	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем, 200/15/шт. (Царское)	215	7-20	1.17	4.55	23.56	135
Батон	044	2-70	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №2		75-80	38	33	86	817

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	22-60	5.26	11.53	37.47	273
Нектар в ассортименте	200	16-00	0.6	0	34	132
Батон	024	1-43	1.73	0.59	11.55	60
Манник домашний с повидлом, 110/10	120	27-60	6.74	13.54	64.12	403
Итого по меню Комплекс №4		67-63	14	26	147	868

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-60	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1-00	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	18-70	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	16-00	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2-69	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-80	6.7	13.54	60.55	390

Завтрак I

Йогурт питьевой	200	31-80	6	6	22	160
Булочка Домашняя	055	5-39	3.88	7.1	30.81	205
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	25	34	201	1198

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону