

# МЕНЮ

## Столовая лицей №14

### на 24 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (200/5)	205	5.81	7.76	41.58	260
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>128</b>	<b>691</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем (200/15/1шт) (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>83</b>	<b>785</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная, яйцо вареное 155/48/1шт	203	11.94	9.3	42.5	301
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	038	3	0.31	19.31	92.43
Манник домашний с повидлом (110/10)	110	6.13	12.3	58.93	370
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>155</b>	<b>895</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ

##### Завтрак

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (200/5)	205	5.81	7.76	41.58	260
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187

##### Завтрак2

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Сосиска в тесте	053/40	8.07	15.01	16.66	234
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и Л</b>	<b>95-55</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>162</b>	<b>1035</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_