

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100
Итого по меню Комплекс №1		64-19	29	22	65	596

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с мясом говяд. рубленным(фарш)с доп.гарниром овощи свеж.(помидоры) порционно,200/30	230	59-90	12.75	13.62	19.66	254
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-10	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный ржаной	030	2-60	2.13	0.36	15.3	66
Гребешки с повидлом	075	8-20	4.56	3.15	40.59	210
Итого по меню Комплекс №2		75-80	20	17	90	585

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	13-30	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	027	2-13	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №4		67-63	27	22	58	580

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	0.16	0.3	1.48	9
Итого по меню Комплекс №5		8-80	3	5	31	177

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	14-40	1.84	5.48	10.52	109
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-10	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный ржаной	032	2-69	2.27	0.38	16.32	70
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	15-00	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6		101-38	40	37	150	1119

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону