

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 24 Апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	14-90	6.51	5.47	37.37	220
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1-59	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №1		64-19	18	17	77	531

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки домашние с соусом красным основным, 90/20	110	47-90	12.63	15.32	8.8	226
Каша гречневая вязкая	200	14-20	6.01	7.37	29.52	210
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	041	3-50	3.23	0.33	20.83	99.35
Булочка с маком/батон с маком	050	3-30	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		75-80	26	25	103	742

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	10-60	6.6	6.08	40.45	238
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	042	3-63	3.32	0.34	21.34	102
Булочка "Маковка"	050	5-70	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №4		67-63	24	25	115	774

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	5-00	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1-60	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	14-90	6.51	5.47	37.37	220
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1-59	1.87	0.64	12.51	65

Обед

Суп картофельный с горохом	250	11-10	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	2-90	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2-49	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	20-70	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из сем.		101-38	35	31	158	1042

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону