

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №14**  
на 24 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	9-90	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	2-46	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>562</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3.92	6.91	23.13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>89</b>	<b>645</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3.92	6.91	23.13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>89</b>	<b>645</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>41</b>	<b>225</b>

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	036	3-04	1.98	0.36	16.2	112

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2**

Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Треугольник с фаршем из мяса говядины	100	32-00	8.64	11.36	27.1	246
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>130</b>	<b>943</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	180	19-30	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148

**Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	11-30	1.92	5.1	11.99	96
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	025	2-14	1.77	0.3	12.75	55
Булочка "Завитушка"	050	6-00	4.14	6.78	25.01	178
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>151</b>	<b>1018</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону