

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МОБУ "Лицей №14" ЗМР РТ
 Купорова О.В.

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 23 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 45/30	075	28-69	9.55	8.43	20.25	244
Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №1		64-19	16	21	85	619

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса для детского питания отварная с соусом красным основным, 80/20	100	46-50	10.03	18.44	2.14	214
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	032	2-50	1.76	0.32	14.4	99
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	14-00	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		75-80	19	30	88	718

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Бутерброд с сыром, 40/30	070	28-03	9.28	8.38	18	229
Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №4		67-63	16	26	83	650

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 35/30	065	27-98	9	8.33	15.75	213
Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Пицца детская с сосисками	095	28-80	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6		101-38	25	32	123	905

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону