

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

### на 23 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб белый	035	2-79	2.76	0.28	17.78	85
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-90	6.7	13.54	60.55	390
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>113</b>	<b>823</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные, 2 шт.	106	57-20	11.66	25.33	1.7	282
Каша пшеничная вязкая	180	7-20	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	025	2-00	1.97	0.2	12.7	60
Пряник (Северный, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>89</b>	<b>734</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	035	3-03	2.47	0.43	17.85	78
Манник домашний с сахарной пудрой, 120/5	125	30-10	7.12	14.39	61.38	422
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>114</b>	<b>848</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб белый	033	2-58	2.61	0.26	16.76	80
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-90	6.7	13.54	60.55	390

##### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	18-90	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	075	18-50	8.76	6.53	36.48	242
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>183</b>	<b>1192</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону