

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 23 Мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	41-70	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-60	4.42	5.12	25.91	166
Напиток витаминный	200	10-80	0	0	0	78
Хлеб белый	022	1-89	1.74	0.18	11.18	53
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-20	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №1		64-19	18	24	65	627

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	34-80	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	180	20-70	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	035	2-90	2.76	0.28	17.78	85
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт.)	028	13-00	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		75-80	18	17	86	588

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	41-70	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-60	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Батон	032	1-93	2.31	0.79	15.4	80
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт.)	028	13-00	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №4		67-63	16	28	76	617

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-60	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1-00	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	41-70	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-60	4.42	5.12	25.91	166
Напиток витаминный	200	10-80	0	0	0	78
Хлеб белый	022	1-89	1.74	0.18	11.18	53
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-20	3.93	1.58	26.99	141

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко" (с зеленью)	250/2	11-80	2.02	2.75	19.71	103
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	036	3-09	2.85	0.29	18.29	86.62
Перемяч печёный с мясом птицы	085	17-90	8.34	8.1	22.38	194.44
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ		101-38	31	35	141	1070

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону