

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 23 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98
Итого по меню Комплекс №1	64-19	23	21	84	616

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки домашние с соусом красным основным, 90/20	110	12.63	15.32	8.8	226
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.55	188.76
Компот из ягод с пряником (200/40/1шт) (Зареченские)	240	2.4	2.08	47.63	218
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
Итого по меню Комплекс №2	75-80	23	25	98	710

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Булочка "Маковка"	075	5.68	10.74	40.12	281
Итого по меню Комплекс №4	67-63	28	31	120	867

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	39	35	165	1127

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____