

**МЕНЮ**  
**Столовая лицея №14**  
**на 20 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>92</b>	<b>665</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	190	3.93	6.91	23.14	184.72
Напиток из сока с пряником ("заречинский" 200/1шт)	240	2.94	2.4	63.02	283.2
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>121</b>	<b>716</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>55</b>	<b>569</b>

**Меню: Комплекс №5**Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>152</b>	<b>1061</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_