

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

на 20 Марта 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>531</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки домашние с соусом красным основным, 90/20	110	12.63	15.32	8.8	226
Каша гречневая вязкая	200	6.01	7.37	29.5	209.73
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	041	3.23	0.33	20.83	99.35
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>742</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>774</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

#### Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>158</b>	<b>1042</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_