

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 20 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каши гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	028	2-36	1.54	0.28	12.6	87
Манник домашний с сахарной пудрой, 100/3	103	27-40	6.08	12.3	52.53	355
Итого по меню Комплекс №1		66-76	16	24	121	803

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	33	86	755

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	22	33	86	755

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каши гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8.1	11.61	36.94	283
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	024	2-04	1.32	0.24	10.8	74
Манник домашний с сахарной пудрой, 100/2	102	26-90	6.08	12.3	52.53	352

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	28-00	1	0	18.2	76
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	11-50	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	19	35	163	1071

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	032	2-74	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	78
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	11-50	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	44	133	1063

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону