

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

на 18 Апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	210	46-60	12.23	18.83	20.75	300
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	047	2-89	3.38	1.16	22.61	117
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	048	12-50	2.45	2.5	35.38	173
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>89</b>	<b>628</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки из цыплят	100	46-00	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	14-80	4.4	7.26	40.77	256
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Батон	031	1-90	2.23	0.76	14.91	77
Пряник (Зареченские, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>111</b>	<b>843</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	44-60	12.16	18.82	20.58	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	1-83	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	16-80	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>80</b>	<b>649</b>

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша рисовая вязкая	100	5-50	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>178</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	210	46-60	12.23	18.83	20.75	300
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	047	2-89	3.38	1.16	22.61	117
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	048	12-50	2.45	2.5	35.38	173

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	10-80	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	033	2-89	2.61	0.26	16.76	80
Ватрушка с творогом	075	16-80	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ</b>		<b>101-38</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>171</b>	<b>1092</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону