

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 17 Октября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овоцы свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	207	0.27	0.06	15.75	61.06
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	19	77	554

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние с соусом (80/10)	090	15.05	17.26	12.26	264.37
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.63	26.56	189.26
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Десерт фруктовый (яблоко)	110/шт	0.44	0.44	10.78	51.7
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	25	82	637

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овоцы свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.5
Пирожки печёные с повидлом	075	4.21	1.71	42.8	203.08
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	20	121	762

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Овоцы свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	207	0.27	0.06	15.75	61.06
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром	075	9.93	11	33.32	277.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	38	35	149	1139

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____