

МЕНЮ
Столовая лицея №14
 на 17 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	25	70	568

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из шиповника с апельсином с пряником, 200/40/1 шт. (Зареченские)	240	0.27	0.09	17.02	68
Хлеб белый	032	2.43	0.26	15.55	76.34
Итого по меню Комплекс №2	75-80	22	30	81	693

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Итого по меню Комплекс №4	67-63	18	30	74	633

Меню: Комплекс №5Дотация

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	3	4	34	178

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток из шиповника с апельсином, с кондитерским изделием без крема, 200/60/1 шт. (Корж молочный)	260	4.09	6.73	55.29	295
Хлеб белый	036	2.85	0.28	18.28	87.27
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	26	35	163	1053

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____