

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 16 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1		64-19	20	23	111	730

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса вареная куриная отварная с соусом красным основным, 80/20	100	46-50	7.56	11.9	1.23	141
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	11-50	6.2	5.45	36.78	216
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2-80	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожная"	050	12-00	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2		75-80	22	22	94	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	32-50	8.73	15.83	20.69	259
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	030	2-43	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №4		67-63	17	28	88	669

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Пицца детская с сосисками	095	28-09	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6		101-38	30	34	154	1044

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону