

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 15 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	026	2-09	2.05	0.21	13.21	63
Итого по меню Комплекс №1		64-19	21	17	77	547

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	57-40	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	046	4-00	3.27	0.55	23.46	101
Ватрушка с повидлом	080	8-80	4.8	2.53	48.52	234
Итого по меню Комплекс №2		75-80	22	18	106	659

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	030	2-43	2.37	0.24	15.24	73
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-10	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №4		67-63	25	18	106	698

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	0.16	0.3	1.48	9
Итого по меню Комплекс №5		8-80	3	5	31	175

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	026	2-09	2.05	0.21	13.21	63

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	14-40	1.84	5.48	10.52	109
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб целебный ржаной	039	3-39	2.77	0.47	19.89	85
Роголик с вареным сгущенным молоком	075	15-00	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6		101-38	33	32	166	1089

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону