

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

### на 15 Марта 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Филе минтая запеченное с овощами	090	14.8	15.8	7.59	156
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>54</b>	<b>444</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>92</b>	<b>768</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>92</b>	<b>768</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	024	1.73	0.59	11.55	60
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>218</b>

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	090	14.8	15.8	7.59	156
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб Сельский	031	1.7	0.31	13.95	96

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Пирожки печенье с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>	<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>99</b>	<b>703</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	1.98	0.36	16.2	112

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Пицца детская с сосисками	100	10.07	11.89	27.71	260
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>114</b>	<b>933</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_