

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 14 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и формовым печеньем (200/20/1шт) ("Ёжики")	220	1.7	2.01	29.89	140
Батон	048	3.46	1.17	23.09	120
Итого по меню Комплекс №1	55-55	22	22	87	634

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные (2 шт)	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай полусладкий с формовым печеньем (200/12/1шт) ("К Кофе")	212	1.1	1.23	18.95	88
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	34	65	638

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.89	29.43	207
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	28	98	745

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и формовым печеньем (200/20/1шт) ("Ёжики")	220	1.7	2.01	29.89	140
Батон	048	3.46	1.17	23.09	120

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	38	33	166	1106

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____