

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 14 Октября 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 45/30	075	28-69	10.63	8.34	22.86	214
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	19-50	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №1		64-19	17	26	88	635

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса вареная куриная отварная с соусом красным основным, 80/20	100	46-50	7.56	11.9	1.23	141
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	11-50	6.2	5.45	36.78	216
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	035	2-80	2.76	0.28	17.78	85
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт.)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №2		75-80	18	23	86	614

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	32-70	8.73	15.83	20.69	259
Кофейный напиток с молоком	200	9-60	3.6	3.6	20.07	120
Хлеб белый	022	1-73	1.74	0.18	11.18	53
Итого по меню Комплекс №4		67-63	20	32	88	704

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 40/30	070	28-08	10.24	8.3	20.32	202
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Пицца детская с сосисками	095	28-70	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6		101-38	27	32	128	891

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону