

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 14 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	.113	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №1	64-19	15	21	148	833

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем, 200/15/шт. (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №2	75-80	38	33	86	817

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	5.26	11.53	37.47	273
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	024	1.73	0.59	11.55	60
Манник домашний с повидлом, 110/10	.120	6.74	13.54	64.12	403
Итого по меню Комплекс №4	67-63	14	26	147	868

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	.113	6.7	13.54	60.55	390

Завтрак I

Йогурт питьевой	200	6	6	22	160
Булочка Домашняя	055	3.88	7.1	30.81	205
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	25	34	201	1198

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____