

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 13 Октября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят с соусом красным основным (70/20)	090	10.15	10.18	5.86	167
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	240	4.22	4.6	55.61	280.8
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.43
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	98	676

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока с печеньем ("к кофе" 200/1шт)	212	1.28	2.68	30.31	161.12
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	20	94	630

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят с соусом красным основным (70/20)	090	10.15	10.18	5.86	167
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/2шт)	280	4.93	5.36	64.88	327.6
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.44
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	22	114	761

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Кнели из цыплят с соусом красным основным	090	10.15	10.18	5.86	167
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником	240	4.22	4.6	55.61	280.8
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.43

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.22	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	32	170	1099

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____