

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 13 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт	228	43-30	11.64	16.25	34.11	326
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	028	1-66	2.01	0.69	13.47	70
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	22	80	574

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-00	6.6	6.07	40.45	237.5
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	034	2-90	1.86	0.34	15.3	105.52
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		81-20	18	28	90	712

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-00	6.6	6.07	40.45	237.5
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	034	2-90	1.86	0.34	15.3	105.52
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	18	28	90	712

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-20	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-30	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/10/48/1 шт	238	44-20	11.98	16.45	36.1	337
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	031	1-84	2.23	0.76	14.91	77
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Пицца детская с сосисками	100	32-00	10.07	11.89	27.71	260
Итого по меню Комплекс №6		105-44	26	34	126	911

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	032	2-74	1.76	0.32	14.4	99.56
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Перемяч печёный с мясом птицы	070	19-30	6.87	6.67	18.43	160.12
Итого по меню Комплекс №7		105-44	24	35	120	909

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону