

ООО "СОП"

Утверждено
 Директор МБОУ "Лицей №14" ЗМР РТ
 Купорова О.В.

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 12 Декабря 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43-80	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-40	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	023	1-79	1.26	0.23	10.35	71
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-10	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №1		64-19	18	24	81	635

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	034	2-70	1.87	0.34	15.3	105.64
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №2		75-80	19	23	92	655

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43-80	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	180	7-20	4.96	5.77	29.15	187
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	035	2-73	1.92	0.35	15.75	108
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	4-80	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №4		67-63	18	30	91	737

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши пшеничная вязкая	130	5-20	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	5	42	230

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43-80	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-40	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	023	1-79	1.26	0.23	10.35	71
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-10	3.93	1.58	26.99	141

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	12-90	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1-39	1.95	0.66	12.99	68
Перемяч печёный с мясом птицы	075	19-90	7.35	7.14	19.75	173
Итого по меню Комплекс №6		101-38	29	37	137	1027

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону