

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 12 Апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	34-80	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	18-40	3.3	5.82	19.48	155
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Батон	030	1-79	2.16	0.73	14.43	75
Печенье формовое (1 шт.)	011	2-50	0.8	1.98	7.64	52
Итого по меню Комплекс №1		64-19	17	14	71	493

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 60/190/25	275	64-40	18.49	17.56	54.03	429
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	046	2-80	3.32	1.13	22.14	115
Пряник (Зареченские, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
Итого по меню Комплекс №2		75-80	24	21	117	734

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	34-80	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	18-40	3.3	5.82	19.48	155
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Батон	027	1-63	1.95	0.66	12.99	68
Рулет с маком	050	6-10	3.7	7.34	25.43	182
Итого по меню Комплекс №4		67-63	19	19	88	616

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	120	5-40	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	34-80	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	18-40	3.3	5.82	19.48	155
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Батон	030	1-79	2.16	0.73	14.43	75
Печенье формовое (1 шт.)	011	2-50	0.8	1.98	7.64	52

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	252	12-00	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	037	3-19	2.92	0.3	18.8	90
Сосиска в тесте	027/50	17-60	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	29	26	152	958

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону