

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №14" ЗМР РТ
 Купорова С.В.



МЕНЮ
Столовая лицей №14
 на 11 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100
Итого по меню Комплекс №1		64-19	29	22	65	596

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	100	49-30	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	12-80	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	037	3-20	2.5	0.41	17.36	75
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-50	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №2		75-80	23	28	72	634

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	13-30	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	027	2-13	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №4		67-63	27	22	58	580

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	120	5-20	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	35	213

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный с горохом	250	10-60	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2-49	2.06	0.35	14.79	64
Хачапури с сыром школьное	085	21-10	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Комплекс №6		101-38	45	37	147	1101

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону