

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

### на 09 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1***Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30	210	52-40	13.07	15.42	41.14	360
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>106</b>	<b>665</b>

**Меню: Комплекс №2***Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20	200	12-40	6.39	5.77	38.66	227
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>624</b>

**Меню: Комплекс №4***Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/20	200	50-60	12.5	14.15	40.23	342
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	035	3-03	2.47	0.43	17.85	78
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>87</b>	<b>567</b>

**Меню: Комплекс №5***Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)*

Каша пшеничная вязкая	110	5-30	3.03	4.06	17.45	120
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>208</b>

**Меню: Комплекс №6***Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак*

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30	210	52-40	13.07	15.42	41.14	360
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148

*Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед*

Суп картофельный с горохом	250	10-60	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	036	3-09	2.56	0.43	18.36	79
Пирожки печеные с рисом и мясом	070	20-50	9.12	5.88	35.1	232
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>196</b>	<b>1175</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону