

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 09 Января 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" | 090 | 13.49 | 14.77 | 12.88 | 241 |
| Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 6.51 | 5.47 | 37.37 | 220 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 039 | 2.81 | 0.96 | 18.77 | 98 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 64-19 | 23 | 21 | 84 | 616 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Фрикадельки домашние с соусом красным основным, 90/20 | 110 | 12.63 | 15.32 | 8.8 | 226 |
| Каша гречневая вязкая | 185 | 5.56 | 6.82 | 27.29 | 194 |
| Компот из ягод | 200 | 0.2 | 0.08 | 16.43 | 66 |
| Хлеб белый | 026 | 2.05 | 0.21 | 13.21 | 63 |
| Булочка "Маковка" | 050 | 3.79 | 7.16 | 26.74 | 188 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 75-80 | 24 | 30 | 92 | 737 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" | 090 | 13.49 | 14.77 | 12.88 | 241 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 5.9 | 5.43 | 36.2 | 213 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 031 | 2.45 | 0.25 | 15.75 | 75 |
| Булочка "Маковка" | 075 | 5.68 | 10.74 | 40.12 | 281 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 67-63 | 28 | 31 | 120 | 867 |

Меню: Комплекс №5

Дотация

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 3.3 | 3.85 | 19.44 | 125 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 026 | 1.87 | 0.64 | 12.51 | 65 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-80 | 5 | 5 | 42 | 228 |

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" | 090 | 13.49 | 14.77 | 12.88 | 241 |
| Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 6.51 | 5.47 | 37.37 | 220 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 039 | 2.81 | 0.96 | 18.77 | 98 |

Обед

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 029 | 2.29 | 0.23 | 14.73 | 70 |
| Хачапури с сыром школьное | 085 | 8.56 | 9.45 | 29.48 | 242 |
| Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ | 101-38 | 39 | 35 | 165 | 1127 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____