

ООО "СОЛ"

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №14" ЗМР РТ
 Купорова О.В.

МЕНЮ**Столовая лицея №14**

на 08 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100
Итого по меню Комплекс №1		64-19	29	22	65	596

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным	075/25	48-00	12.6	14.34	11.48	227
Рис отварной	200	20-00	4.88	8.06	45.3	284
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-10	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб Сельский	034	2-70	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №2		75-80	20	23	86	671

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	13-30	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	027	2-13	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №4		67-63	27	22	58	580

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	0.16	0.3	1.48	9
Итого по меню Комплекс №5		8-80	3	5	31	177

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2-39	2.88	0.98	19.25	100

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	14-40	1.84	5.48	10.52	109
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-10	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный ржаной	032	2-69	2.27	0.38	16.32	70
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	15-00	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6		101-38	40	37	150	1119

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону