

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 08 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	205	5.95	7	42.6	257.9
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	041	2.95	1	19.72	102.5
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187
Итого по меню Комплекс №1	55-55	13	14	127	679

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем ("Царское" 1 шт)	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	31	86	780

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	175	5.09	7.99	36.39	236.83
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	19	120	716

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	201

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	205	5.95	7	42.6	257.9
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	041	2.95	1	19.72	102.5
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187

Обед

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Сосиска в тесте	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	27	31	182	1118

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____