

# МЕНЮ

## Столовая лицея №14

на 08 Апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>74</b>	<b>475</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе куриное с тушёными овощами, 60/15/15	090	15.06	21.28	4.47	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79
Булочка школьная	050	4.52	1.78	26.38	142
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>103</b>	<b>770</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	041	3.24	0.33	20.83	99
Пицца детская с сосисками	100	10.07	11.89	27.71	260
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>107</b>	<b>656</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

#### Завтрак

Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52

#### Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пицца детская с сосисками	080	8.04	9.51	22.17	209
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>130</b>	<b>811</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_