

**МЕНЮ**  
**Столовая лицея №14**  
 на 07 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>666</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (помидоры) порционно	060	0.66	0.12	2.28	12
Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	041	2.95	1	19.72	102.5
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>12</b>	<b>52</b>	<b>487</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>895</b>

**Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>218</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	96.8
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>137</b>	<b>1127</b>

Зав. производством:

Калькулятор: